

**MAMAGUINARDA**  
cooperativa de famílies

**CRIANÇA, COOPERACIÓ i**  
**INTERCANVI DE CONEIXEMENTS**  
dins la gran ciutat

**Maria Folch**

# ORIGENS DE MAMAG: ELS PARES COMENCEM A FER-NOS PREGUNTES

És normal el que em passa a mi, a la meva parella i al meu fill?

Cal que sigui la criança una etapa solitària de la vida?

Quines necessitats tenim les famílies dins aquesta etapa?

El model actual de família nuclear a les grans ciutats afavoreix cobrir les necessitats de grans i petits?

# I COMENCEM LA RECERCA D'UNA COMUNITAT QUE ENS ACOMPANYI

Ben aviat quan neix un nen ens adonem que per a criar un nen es **necessiten suport "logístic" i emocional** de més persones que estrictament el pare i la mare, que a més solem ser inexperts.

**Els éssers humans estem dissenyats per a viure en comunitat**, i durant la criança aquest fet ben aviat es fa visible.

Sorgeix la necessitat d'**un tipus de coneixements** que en molts casos no tenen res a veure amb els coneixements que hem adquirit a nivell professional i que ens havien estat tan útils fins al moment. La sorpresa és que en plena edat adulta (cada cop tenim els fills més tard), hem de continuar aprenent!

# **AMB EL NAIXEMENT DEL NOSTRE FILL NEIX ALGUNA COSA NOVA DINS NOSALTRES:**

## **EL NOSTRE PAPER DE PARES I MARES**

*... es va permetre admetre la seva convicció de que els éssers humans no neixen definitivament el dia en que les seves mares els donen a llum, sino que la vida els obliga a nèixer un cop i un altre.*

*Gabriel García Márquez*

*L'objectiu de la vida és néixer plenament, però la tragèdia consisteix en el fet que la major part de nosaltres mor sense haver nascut veritablement. Viure és néixer a cada instant.*

*Erich Fromm*

**... DESCOBREM QUE LES PREGUNTES QUE ENS FEM  
PODEN SER MOLT SEMBLANTS...**

**I NO ES TANT IMPORTANT TROBAR LA RESPOSTA  
COM FER-SE LA PREGUNTA... i compartir-la!**

De vegades només busquem comprensió, **INTERCANVIAR  
VIVENCIES I INFORMACIONS** i no solucions. Sortir d'un  
mateix i del propi cercle i **OBRIR-SE** a altres maneres de fer,  
**pot ser una solució en sí mateixa.**

És important **ACCEPTAR LES AJUDES QUE ES PRESENTIN,**  
**aprendre a dir "sí, gràcies"**

# **FORMULA MAMAG**

**Intercanvi de coneixements + cooperació  
= benefici mutu**

# **Eix 1: INTERCANVI DE CONEIXEMENTS**

# **INTERCANVI DE CONEIXEMENTS**

*Amb què ens beneficia?*

*si jo tinc un euro i tu tens un altre, i els canviem, continuem igual*

*si jo tinc una idea i tu tens una altra, i les canviem, llavors tenim dues idees*

**Estalviem temps i recursos**

**Ens ajuda a ampliar la mirada**

*Mirant enrere: avantpassats, la Història...*

*Mirant més lluny: antropologia, etnopediatria...*

*Mirant endins: eines de reflexió i interiorització, com ioga, meditació...*



# **PUBLIC AL QUAL ENS ADRECEM**

**Famílies preparant-se per a la maternitat/paternitat**

**Famílies embarassades**

**Famílies amb nens entre 0 i 14**

**Nens solament**

**Pares sense nens**

**Professionals del món de la criança, salut, etc.**

**Mestres i educadors**

**Algunes són d'interès general: ecologia, creixement personal...**

**El public assistent ve de diferents llocs de Barcelona, no només Guinardó.**

# UBICACIO DE LES ACTIVITATS

## **Trobades físiques:**

Espais públics amb col.laboració fixe: *Casal d'Entitats Mas Guinardó, Centre Cívic Guinardó...*

Al carrer: *Fires de Nadal, Sant Jordi, dia internacional del Joc...*

Al nostre local social: *una llibreria amb un petit racó per a fer activitats en família*

Altres espais: *cinema per a famílies nadons al cinema Icària, establiments associats, etc.*

## **Espai virtual: Recull d'informació i recursos aconsellats**

[www.mamaguinarda.blogspot.com](http://www.mamaguinarda.blogspot.com)

quasi 450 famílies, més de 45.000 visites.

Blog que es transformarà en web ben aviat...

[www.mamag-bcn.org](http://www.mamag-bcn.org)

# TIPUS D' ACTIVITATS

Xerrada puntual, amb un professional o pare que la dirigeix (*obrim la possibilitat a que els pares també facin xerrades*)

Tallers teòrics o pràctics, d'un dia o diversos (*salut natural, alimentació, etc..*)

Tallers d'aprenentatge vivencial a través de materials (*joc i reciclatge, psicomotricitat*)

Trobades només entre famílies, sense un professional que moderi

Altres fòmules obertes al barri i a altres entitats, com mercats d'intercanvi de bens, serveis i coneixements...(*presencials i virtuals*)

*Moltes xerrades són gratuïtes gràcies a que els professionals col.laboren desinteressadament en el projecte com a aportació a la comunitat.*

*Gràcies a Carlos González i a Eulàlia Torras*

# QUINA INFORMACIO VISUALITZEM?

## ESTRUCTURA NOVA WEB MAMAG

- 1. MATERNITAT:** Preparació a la maternitat/paternitat, embaràs, lactància, ajuts a la maternitat/paternitat...
- 2. EDUCACIO I CRIANÇA:** Etapes de desenvolupament, aprenentatge vivencial, comunicació i empatia, criança i cultures...
- 3. SALUT I NUTRICIO:** Emocions i salut, remeis naturals, alimentació sana...
- 4. ALIMENTACIO ECOLOGICA I JUSTA:** salut i alimentació ecològica, comerç just...
- 5. ECONOMIA SOSTENIBLE:** cooperativisme, xarxes d'intercanvi, finances ètiques, transformació social...
- 6. CREIXEMENT PERSONAL:** simplifica la teva vida, tranquil·litat mental, créixer amb els nostres fills...
- 7. VACANCES I SORTIDES EN FAMILIA:** Turisme conscient, idees per a sortir i viatjar, intercanvi d'habitatge, restaurants sans...

**“POSOLOGIA I CONTRAINDICACIONS”:**  
**SOBRE L'US I LA QUANTITAT D'INFORMACIÓ**

**NO EXCLOEM NINGÚ PER MANERA DE PENSAR O CRIAR**

**VISIBILITZEM INFORMACIÓ per a que les FAMÍLIES DECIDEIXIN AMB MÉS OPCIONS i EN LLIBERTAT**

**PROMOVEM LA FEINA DELS PROFESSIONALS i NO SUBSTITUÏM LA SEVA FEINA  
PROPOSEM REQÜESTIONAR-SE EL QUE JA CREIEM APRÈS.**

**SOBRE LA QUANTITAT D'INFORMACIÓ UNA ADVERTÈNCIA: NO SUPERAR LA DOSI ACONSELLADA DEL QUE CADASCÚ PUGUI ASSUMIR...RECOMANEM EQUILIBRI!!**

**POSSIBLES EFECTES SECUNDARIS per SOBREDOSI: Viure en un pla TEORIC ALLUNYAT DE LA REALITAT.**

**Si això succeís..., RECOMANEM ALLUNYAR-SE DE LES XERRADES TEÒRIQUES I APUNTAR-SE A LES VIVENCIALS I EXPERIENCIALS, que també promovem.**

# **Eix 2: COOPERACIÓ**

# **ESTALVI ECONOMIC**

## **DESCOMPTES**

Compres col·lectives per a obtenir descomptes, a la nostra cooperativa: Llibres, cistella ecològica, comerç just, cosmètica natural, papereria ecològica sense tòxics, joguines amb materials nobles.

Carnet amb descomptes a una xarxa de comerços de Barcelona dins la filosofia del projecte: alimentació bio, maternitat, electrodomèstics sostenibles, ampliant cada mes.

Descomptes en tallers o xerrades de pagament

## **BENEFICIS PER A PROFESSIONALS**

Donar a conèixer la seva tasca i diusió de valors a un públic ampli i consolidat

Apropar a clients interessats per un tema concret, que ja han estat informats per la web o mitjançant una xerrada divulgativa.

## **ALTRES FORMULES D'ESTALVI**

Informació gratuïta: blog, xerrades, biblioteca prèstec de llibres, etc.

Mercats intercanvi o de roba de segona mà, llibres, coses de nen i adult a preu simbòlic amb aportacions de tots els socis que ajuden al projecte i a qui ho adquireix.

## **SOLIDARITAT I COOPERACIO**

Participem amb nombroses activitats gratuïtes al barri: *Festa Major, Nadal ,Sant Jordi...*

Oferim roba per a famílies desafavorides.

Fem xarxa amb altres projectes afins als quals ajudem a donar visibilitat. Ii contribuïm a la seva viabilitat econòmica.

Escollim proveïdors a la nostra botiga amb uns criteris ecològics, de salut i ambientals amb el menor iimpacte ecològic possible .

Construïm joguines amb col.lectius en risc d'exclusió social.



# COM HO FEM POSSIBLE?

## ES POT PARTICIPAR DES DE DIFERENTS NIVELLS D'IMPLICACIÓ

Fent-se soci, són 18 euros any *més 9 euros de dipòsit que ens tornen quan et dones de baixa.*

Participant activament, assistint a les activitats com a usuari

En el cas de ser professional, oferint xerrades o tallers, gratuïts o de pagament, promocionant la seva feina alhora pels diferents canals de comunicació

Visitant la web

Derivant el consum propi a mamaG (*no demanem consumir més, sino derivar el que ja es compra*)

Fent promoció del projecte entre els nostres cercles

Col.laborant com a voluntari, amb inversió d'hores puntual o periòdica. Algunes tasques són remunerades amb diners I altres amb *voluntacanvi* intercanvi d'objectes.

**QUALSEVOL BENEFICI ECONÒMIC ES REINVERTEIX EN EL PROJECTE**

**AMB LA COOPERACIÓ ELS BENEFICIS SON SEMPRE SUPERIORS A LA INVERSIO EN TEMPS O DINERS.**

**MAMAG: EXPERIMENTANT EL  
PODER DE LA COOPERACIO A  
PARTIR DE 'ENERGIA QUE  
SORGEIX DE L'AMOR ENVERS ELS  
NENS I NENES**

**VIURE LA CRIANÇA EN COMUNITAT** ÉS SORTIR DELS PROPIS INTERESSOS, CONNECTAR AMB L'AMOR ENVERS ELS ALTRES, **PRENDRE CONCIÈNCIA DE LA NOSTRA RESPONSABILITAT.**

Creiem que **CUIDAR LA CRIANÇA DELS NENS I ACOMPANYAR LES FAMÍLIES**, és la millor garantia per a tenir **UN FUTUR MES JUST, SOLIDARI I FELIÇ.**

**EL MON QUE DEIXEM ALS NOSTRES FILLS DEPEN DE TOTS I CADASCUN DE NOSALTRES. I ho podem fer sense que suposi una càrrega per ala nostra família, tot el contrari!** Ja hem vist els beneficis de cooperar!

*“Hem de convertir-nos en el canvi que busquem al món”. Mahatma Gandhi*

*“El que se'ls hi dóni als nens, els nens donaran a la societat” Karl A. Menninger*

*“Si l'ajuda I la salvació han d'arribar, només pot ser a través dels nens. Perque els nens són els creadors de la humanitat”. Maria Montessori*

SI TOT AIXÒ SEMBLA MASSA IDEALISTA, UN POT COMENÇAR A COOPERAR PER UN BENEFICI IMMEDIAT

*“El millor mitjà per a fer bons als nens és fer-los feliços”.*

*“L'egoïsme veritablement intel.ligent consisteix a procurar que els altres estiguin molt bé per tal que, així, hom estigui una mica millor”. Oscar Wilde*

NO PODEM CONVENCER DEL **PODER DE LA COOPERACIO** AMB PARAULES, LA MILLOR MANERA ÉS VIVENCIAR-HO, COMPROVAR-HO, **PARTICIPAR**

[www.mamaguinarda.blogspot.com](http://www.mamaguinarda.blogspot.com)

**[www.mamag-bcn.org](http://www.mamag-bcn.org)**